袁秀丽针药并治颤证验案2则

靳若旭[1]，袁秀丽[2]
（1. 成都中医药大学，四川 成都，610075；
2. 四川省绵阳市中医院，四川 绵阳，621000）

[关键词] 颤证；针药结合；验案；袁秀丽
[中图分类号] R256.46 [文献标识码] B
DOI：10.16808/j.cnki.issn1003－7705.2019.08.038

颤证是指头部或肢体摇动颤抖，不能自制为主要表现的一种病证，轻者仅为头摇或手足微颤，重者头部震摇或肢体震颤不已，甚者生活不能自理，相当于现代医学的帕金森病、帕金森综合征、特发性震颤、甲状腺功能亢进等疾病[1]。目前现代医学治疗帕金森的主要药物是复方左旋巴制剂，该药可暂时缓解临床症状，但不能控制疾病进程，毒副作用明显。中医药可明显提高患者的生活质量，改善非运动症状，延缓疾病的进程，在治疗颤证中的作用逐渐引起人们的重视。现将导师袁秀丽运用针药并治颤证验案2则介绍如下。

案1：孙某，男，33岁，2018年4月3日初诊。自诉四肢肌肉跳动半年，劳累后加重，患者未予重视，近期症状有所加重，伴有心悸，心烦，睡眠一般，大便稀，小便黄，舌质有裂纹，舌下络脉迂曲，苔白少津，脉弦。查患者双手细震颤，无甲状腺功能亢进史。西医诊断：特发性震颤；中医诊断：颤证（肝肾亏虚，肝风内动证）。处方：酸枣仁25g，茯苓20g，甘草6g，炒白术15g，竹叶15g，柴胡15g，枳壳10g，栀子15g，牡丹皮15g，合欢皮20g，熟地黄20g，山茱萸12g，泽泻15g，桂枝8g，钩藤20g，煅磁石20g，建曲15g。3剂，水煎服，每天1剂，每天3次。针灸处方：头针（震颤区、四神聪）、曲池、合谷、阳陵泉、太冲、血海、三阴交、太溪。上述穴位每天1次，每周6次，以1个月为1个疗程。针刺手法：头针、曲池、合谷、太冲为捻转泻法，血海、三阴交、太溪为捻转补法。4月10日二诊：睡眠尚可，肌肉跳动好转。上方去山茱萸、泽泻、桂枝、钩藤、煅磁石，加珍珠母15g、全蝎3g、天麻15g、益母草15g、丹参15g。3剂，水煎服，2d 1剂，每天3次。4月17日三诊：肌肉跳动明显减轻，汗多，上方去合欢皮，加五味子6g。3剂，随访患者症状基本消失。

按语：患者中年男性，平素压力较大，脉弦，故多从肝论治。肝郁化火生风，风阳暴张，窜经入络，扰动经脉。心悸，心烦，为肝火扰心；舌质裂纹少津，为肾阴虚，水不涵木，肝风内动。故予柴胡、枳壳、合欢皮疏肝解郁，茯苓、白术补中理脾，牡丹皮、栀子清热凉血，酸枣仁养血安神，熟地黄、山茱萸滋补肝肾，钩藤、天麻、珍珠母、煅磁石平肝息风定颤，丹参、益母草养血活血，全蝎息风通络。针灸处方以镇静安神、息风止颤为主。袁教授认为“凡刺之法，必先本于神”“治病先治神”，四神聪为经外奇穴，取之宁心安神、开窍醒神；震颤区刺激椎体外系相应头皮以止颤；曲池、合谷、血海、三阴交为阳明经穴位，阳明经脉多气多血，取之可补益气血；合谷、太冲开四关，疏肝解郁、息风止颤；阳陵泉为胆经合穴，舒筋活络；三阴交、太溪补益肝肾。

案2：许某，男，75岁，2018年4月10日初诊。自诉头晕2年，双侧上肢颤动1年。患者未曾系统治疗，近期颤抖加重影响日常生活，遂于门诊就诊。患者平素心烦，眼睛干涩，睡眠尚可，痰多色白，舌红、苔白，舌下络脉瘀阻，脉弦弱。西医诊断：帕金森综合征；中医诊断：颤证（风痰阻络兼瘀证）。处方：天麻15g，法半夏12g，白术15g，菊花15g，甘草3g，钩藤20g，牡丹皮15g，栀子15g，黄芪40g，当归10g，赤芍15g，地龙10g，川芎10g，红花5g，石菖蒲10g，全蝎3g。3剂，水煎服，2d 1剂，每天3次。针灸处方：头针（震颤区、四神聪）、合谷、阳陵泉、丰隆，太冲、三阴交。上述穴位每天1次，每周6次，1个月为1个疗程。针刺手法：头针、合谷、太冲、丰隆为捻转泻法，阳陵泉、三阴交为捻转补法。4月7日二诊：自诉仍有白色黏痰。上方去牡丹皮、栀子，加珍珠母15g、建曲15g、陈皮10g。3剂，水煎服，2d 1剂，每天3次。三诊：患者上述症状明显减轻，上方3剂巩固治疗。

按语：患者老年男性，脉弦弱，平素脾胃虚弱，脾虚生痰，湿痰壅遏，引动肝风，风痰上扰而发病。故予半夏燥湿化痰；天麻平肝息风，两者为治风痰之要药。白术健脾祛湿，治生痰之源。陈皮理气化痰，气顺痰消。钩藤、珍珠母平肝息风，牡丹皮、栀子清热凉血。久病多瘀，瘀血常与痰浊并病，阻滞经脉，影响气血运行，致筋脉肌肉失养而病颤，故配以补阳还五汤加减以活血化瘀。四神聪为经外奇穴，取之宁心安神、开窍醒神；震颤区刺激椎体外系相应头皮以止颤；合谷、太冲开四关，疏肝解郁、息风止颤；阳陵泉为胆经合穴，舒筋活络；丰隆健脾化痰，以绝生痰之源。

参考文献

[1] 周仲瑛. 中医内科学[M]. 北京：中国中医药出版社，2005：511－512.

第一作者：靳若旭，女，2017级硕士研究生，研究方向：针灸推拿治疗脑血管疾病

（收稿日期：2018－10－29）

(C)1994-2019 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net